* Когда вы браните ребенка, не употребляйте выражений: «Ты всегда», «Ты вообще», «Вечно ты».

Ваш ребенок всегда и вообще хорош, он лишь сегодня что - то сделал не так, об этом скажите ему.

* Никогда не расставайтесь с ребенком в ссоре, сначала помиритесь, а потом идите по своим делам.
* Делайте все, чтобы ребенок был привязан к дому, и с радостью возвращался домой со словами «-Как хорошо у нас дома!».
* Делайте все, чтобы разговоры с детьми не были бедны поэтому чаще общайтесь, читайте хорошие книги с детьми вслух, это сильно обогатит ваше духовное общение.

|  |  |
| --- | --- |
| https://img2.freepng.ru/20180424/hle/kisspng-computer-icons-encapsulated-postscript-wholesaler-5adfcc6a92f910.155725321524616298602.jpg | **г. Ханты-Мансийск,****ул. Светлая, д.65** |
| https://c7.hotpng.com/preview/680/910/374/digital-guru-internet-fax-computer-icons-faxmail-for-windows-fax.jpg | **8 (3467) 930-771** |
| https://static3.bigstockphoto.com/6/5/2/large1500/25652348.jpg | nadegdahm@mail.ru**opppvega@mail.ru** |
| https://www.seekpng.com/png/detail/791-7917645_i-will-do-website-and-web-application-development.png | [**www.vegahm.ru**](http://www.vegahm.ru) |
| https://im0-tub-ru.yandex.net/i?id=fbaf4ab09e3b81acca60a8fdcae2c29c&n=13 | [**https://ok.ru/group/55450172457113**](https://ok.ru/group/55450172457113) |
| https://img2.freepng.ru/20180423/wvq/kisspng-computer-icons-social-media-vkontakte-clip-art-local-ic-5ade37f068c905.8336118915245127524292.jpg | [**https://vk.com/id555634327**](https://vk.com/id555634327) |

**Проезд**   **№26**





Департамент социального развития

Ханты-Мансийского автономного округа – Югры



Бюджетное учреждение

Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

«Ханты-Мансийский центр

социальной помощи семье и детям»

**Отделение социальной адаптации несовершеннолетних и молодёжи**

**Рекомендации родителям**

**по профилактике**

**виктимного поведения**

**у несовершеннолетних**

(рекомендации родителям)



****

**г. Ханты-Мансийск**

**Виктимное поведение** - это осуществление определенных действий или бездействий, которые способствуют тому, что человек оказывается в роли потерпевшего (жертвы).

Факторы, способствующие формированию виктимного поведения (группа риска) среди несовершеннолетних

1. Личностно-психологические факторы:

- особенности характера: замкнутость, нерешительность, высокий уровень тревожности,

2. Медицинские факторы:

- употребление алкоголя, наркотических или токсических веществ;

3. Социальные факторы:

- асоциальная семья;

- конфликтные отношения со сверстниками (агрессивное поведение, отвержение сверстниками, унижение);

- неблагополучное материальное положение семьи.

4. Биологические факторы:

- подростковый возраст: реакции эмансипации, группирования со сверстниками, имитациями; формирующееся сексуальное влечение;

Рекомендации родителям по профилактике виктимного поведения у несовершеннолетних

* Обращайте внимание на факты, подтверждающие негативные контакты или стремления ребенка к контактам с лицами деструктивной направленности.
* Проявляйте интерес, осуществляйте контроль активности ребенка в сети Интернет, в социальных сетях.
* Учите ребенка правилам безопасного поведения (в том числе в сети Интернет). Так вы научите ребенка нести ответственность за собственную безопасность.
* Обращайте внимание на характер ваших отношений с ребенком (уровень доверия между вами, удовлетворенность базовых потребностей ребенка). Жестокое отношение к ребенку, игнорирование, сверхоконтроль или попустительство являются факторами риска его психологического здоровья и способствуют развитию у него виктимных проявлений.
* Обращайте внимание на признаки кризисных состояний у ребенка (высокая тревога, напряжение, агрессивность). Данные признаки могут быть следствием внутреннего неблагополучия ребенка, страданий или употребления наркотических веществ.
* Обращайте внимание на увлечения вашего ребенка, на уровень его досуга (имеет разнообразные конструктивные увлечения, не имеет постоянных увлечений, имеет много свободного времени).
* Интересуйтесь делами вашего ребенка, событиями его жизни (с кем дружит, с кем конфликтует, как взаимодействует с учителями и т.д.).

Так вы сможете вовремя поддержать его, создадите ощущение его значимости и поможете выбрать конструктивное направление развития.

* Обращайте внимание на уровень самооценки, характер самоотношения вашего ребенка.

Чувство ненужности, вины, собственной никчемности вынуждают ребенка использовать виктимные способы борьбы с неприятными переживаниями.

* Показывайте ребенку пример уважительного отношения к себе и другим людям, будьте для своего ребенка авторитетом.

Так вы сформируете у ребенка пример правильного поведения.

* Учите ребенка критически мыслить, создавайте для него возможность выбора, чтобы он учился принимать самостоятельные решения.
* Разделяйте ответственность со своим взрослеющим ребенком. Выделяйте ему собственные обязанности и помогайте в тех делах, с которыми он еще не может полностью справиться самостоятельно.

Так он научится рационально использовать собственную свободу и силы.