КАКИЕ ОРГАНЫ ПОРАЖАЮТСЯ ПРИ АЛКОГОЛИЗМЕ

О ВРЕДЕ ПЬЯНСТВА ИЗВЕСТНО С ДРЕВНИХ ВРЕМЁН

Пьянство есть упражнение в безумстве.
Пифагор

Никакое тело не может быть столь крепким, чтобы вино не могло повредить его.
Плутарх

Пьянство отцов и матерей – причина слабости и болезненности детей.
Гиппократ

Алкоголизм – *один из наиболее опасных и устойчивых видов патологической зависимости*

Необходимо знать!

АЛКОГОЛИЗМ – ЭТО ТЯЖЁЛАЯ БОЛЕЗНЬ, которая характеризуется пристрастием к употреблению алкогольных напитков с формированием сначала психической, а затем и физической зависимости.

АЛКОГОЛЬ – СИЛЬНЕЙШИЙ ЯД НЕЙРОТОКСИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ
В первую очередь поражает головной мозг и другие отделы нервной системы.

ОСТРАЯ ИНТОКСИКАЦИЯ /АЛКОГОЛЬНОЕ ОПЬЯНЕНИЕ/

стадии

1. ЛЕГКАЯ ЭЙФОРИЯ
2. НАРКОТИЧЕСКИЙ СОН
3. КОМА
4. ЛЕТАЛЬНЫЙ ИСХОД ОТ ОСТАНОВКИ ДЫХАНИЯ

ХРОНИЧЕСКАЯ ИНТОКСИКАЦИЯ /ДЛИТЕЛЬНОЕ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ СПИРТНЫМ/

1. ПОРАЖЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ КОРКОВЫХ ЦЕНТРОВ МОЗГА
2. ПОСТЕПЕННАЯ ДЕГРАДАЦИЯ ЛИЧНОСТИ

Печень

Обезвреживание алкоголя происходит в нашей главной биохимической лаборатории.

1. **ТОКСИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ**
Постоянная нагрузка и прямое токсическое воздействие приводит к развитию токсического гепатита.
2. **ЦИРРОЗ**
По мере замены погибших клеток печени на соединительную ткань возникает цирроз печени.
3. **ПЕЧЁНОЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ**
Печень перестает выполнять свои функции, в организме накапливаются необезвреженные «отходы» жизнедеятельности, развивается печеночная недостаточность, финалом которой будет...
4. **ПЕЧЁНОЧНАЯ КОМА И СМЕРТЬ**

Сердце

В первую очередь страдает проводящая система, отвечающая за ритмичность сокращений.

1. **АРИТМИИ**
Различные аритмии – постоянный спутник алкоголизма. Возможно возникновение тяжёлых нарушений ритма, таких как фибрилляция желудочков, когда сердечные мышечные волокна сокращаются не все одновременно, а каждое по отдельности.
2. **ХРОНИЧЕСКАЯ СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ**
Происходит постепенное истончение и растягивание стенок сердца, повреждённые алкоголем клетки миокарда замещаются соединительной тканью, сократительная способность сердца снижается, развивается хроническая сердечная недостаточность.

Сосуды

Достаточно распространен миф о том, что у алкоголиков «сосуды чистые, как у младенца». Это не соответствует действительности.

1. **АТЕРОСКЛЕРОЗ**
Злоупотребление алкоголем – один из основных факторов риска развития атеросклероза.
2. **ПОВЫШЕННОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ**
Одно из последствий злоупотребления алкоголем — повышенное артериальное давление, особенно в момент выхода из запоя.
3. **ГИПЕРТОНИЧЕСКИЕ КРИЗЫ**
В свою очередь, гипертонические кризы приводят к развитию инсультов.

Поджелудочная железа

Острое отравление алкоголем может привести к тому, что поджелудочная железа попросту переварит сама себя.

1. **ОСТРЫЙ ПАНКРЕОНЕКРОЗ**
2. **ПЕРИТОНИТ**
Острый панкреонекроз зачастую сопровождается развитием воспаления брюшины (перитонита) и очень плохо лечится.
3. **ХРОНИЧЕСКИЙ ПАНКРЕАТИТ**
Хроническое воздействие алкоголя приводит к перерождению тканей поджелудочной железы и развитию хронического панкреатита.

Кровь

1. **ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ**
Алкоголь раз и навсегда встраивается в обмен веществ (в этот момент возникает физическая зависимость с формированием абстинентного синдрома).
2. **АНЕМИЯ**
В организме возникает дефицит некоторых биологически активных веществ — витаминов и микроэлементов. В первую очередь ощущается нехватка фолиевой кислоты и железа, что приводит к развитию анемии.

Репродуктивная система

МУЖЧИНЫ

1. **ИЗМЕНЕНИЕ СТРУКТУРЫ МУЖСКИХ ПОЛОВЫХ ЖЕЛЕЗ**
2. **СНИЖЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА ВЫРАБАТЫВАЕМЫХ СПЕРМАТОЗОИДОВ**
До 70% от нормы.
3. **ДЕФОРМАЦИЯ ПОЛОВЫХ КЛЕТОК**
Половые клетки деформируются и не способны выполнять свои функции.
4. **ПАДЕНИЕ ТЕСТОСТЕРОНА**
Снижается производство мужского полового гормона – тестостерона.
5. **ФЕМИНИЗАЦИЯ ВНЕШНОСТИ**
Происходит процесс феминизации внешнего вида алкоголика – во внешности появляются женские черты.

ЖЕНЩИНЫ

1. **РАССТРОЙСТВА МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА**
2. **КЛИМАКС**
Климакс наступает на 10–15 лет раньше.
3. **БЕСПЛОДИЕ**
Яичники подвергаются жировому перерождению, и яйцеклетки в них перестают созревать.
4. **ВИРИЛИЗАЦИЯ ВНЕШНОСТИ**
Гормональный дисбаланс приводит к вирилизации, т. е. проявлению мужских черт во внешнем облике.

Беременность

Безопасное количество спиртного, которое будущая мать может употребить во время беременности, равно нулю.

Любое количество алкоголя проникает через плаценту и полностью поступает в нервную систему будущего ребёнка, причём прежде всего повреждается головной мозг.

1. **«АЛКОГОЛЬНЫЙ СИНДРОМ ПЛОДА»**
Существует специальный термин — «алкогольный синдром плода», которым обозначается целый ряд расстройств у детей, чьи матери пили во время беременности.
2. **ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ДЕФЕКТЫ И ВРОЖДЁННЫЕ УРОДСТВА**
Употребление спиртного на ранних сроках также чревато возникновением генетических дефектов и врождённых уродств.

Однажды сформировавшись, алкоголизм остается навсегда. Однако, если зависимый от алкоголя человек полностью откажется от спиртного, возможен его возврат к полноценной нормальной жизни.

УЗНАЙ БОЛЬШЕ
КАК БЫТЬ ЗДОРОВЫМ
www.takzdorovo.ru
8 800 200 0 200
Дать шанс здоровью! Можешь только ты!

ЗДОРОВАЯ РОССИЯ